

Deelnemers ABC Halve en Kwart Marathon Cranendonck 2023

ABCDE FGHIJKLMNOP Q RSTUVWXYZ

A

Afhaalbewijs

Alle deelnemers woonachtig in Nederland zullen de startnummers per post ontvangen in de week voorafgaand aan de loop. Deelnemers woonachtig buiten Nederland kunnen de startnummers op zondag 17 september 2023 vanaf 9:00 afhalen in de hal bij Sportpark De Braken, De Branten 15 te Soerendonk.

B

Bagage

Bagage kan men achterlaten in de aangewezen ruimten (op eigen risico).

Bereikbaarheid

De locatie is bereikbaar met de auto, fiets of te voet.

Verkeer wordt omgeleid d.m.v. verkeersregelaars en borden.

Volg de aanwijzingen op.

Bereikbaarheid met openbaar vervoer is tot op 20 minuten lopen naar de locatie, zie *openbaar vervoer*.

C

Calamiteiten

In geval van een calamiteit op de dag van het evenement is de organisatie telefonisch te bereiken via tel: 06-20346380 (secretariaat/ wedstrijdleiding).

Categorieën

Toekenning van de categorie vindt plaats aan de hand van de leeftijd op de dag van het evenement.

5,5km: V, M

Kwart marathon: Vsen, V35, V45, Msen, M40, M50, M60

16,1km (10 E.M.): Vsen, V35, V45, Msen, M40, M50, M60

Halve marathon: Vsen, V35, V45, Msen, M40, M50, M60

Catering

Er zijn horecavoorzieningen op het terrein aanwezig.

Tijdens de wedstrijd krijgen lopers sportdrink en water aangeboden, zie *verzorgingsposten*.

Contactgegevens

Loopgroep Cranendonck

e-mail: wedstrijd@loopgroepcranendonck.nl

tel: +31 06-20346380

Chip

Tijdsregistratie vindt plaats d.m.v. DAG-systems/gateways concepts. De chip is bevestigd aan het startnummer. Een eigen championchip kan niet gebruikt worden.

D

Datum

De 16e editie van de Halve en Kwart Marathon van Cranendonck vindt plaats op zondag 17 september 2023.

E

EHBO

EHBO-post is te vinden bij de start/finish en er is een mobile team aanwezig op diverse plaatsen van de verschillende parcours afstanden. De coördinator van de EHBO is telefonisch bereikbaar via het telefoonnummer, volgt t.z.t.

F

Facebook

Volg en like ons op facebook: <https://www.facebook.com/loopgroepcranendonck/>
Ontwikkelingen en updates worden vermeld op het evenement Halve en Kwart Marathon van Cranendonck.

Finish

De finish is 100 meter voor de ingang van sportpark De Braken, De Branten 15, 6027NL, Soerendonk.

Foto's

Gedurende de gehele dag worden er foto's gemaakt. Deze foto's worden zo snel mogelijk geplaatst op deze website.

G

Genieten

De halve en kwart marathon staat bekend als een gezellige loop door een mooi natuurgebied.

H

Hal

De organisatie is op de dag van de wedstrijd gehuisvest in de hal op Sportpark de Braken in Soerendonk. In deze hal vind je het wedstrijdsecretariaat en kunnen de deelnemers de startnummers afhalen.

Halve marathon

De halve marathon bestaat uit 1 ronde en gaat een groot gedeelte door het mooie natuurgebied van Cranendonck, nl. de Vloeten, de Putberg, het Goor, natuurreserveaat De Groote Heide en de Bulbergsche Heide. De start is om 09:30u. Op diverse plaatsen onderweg en bij de finish staan drankposten.

Herinnering

Alle kinderen die meedoen aan de jeugdloop ontvangen een medaille.

I

Inschrijven

Voorinschrijven online via www.inschrijven.nl t/m woensdag 13 september 2023 24.00u. Ook voor de jeugdloop is de voor-inschrijving t/m 13 september .

Na-inschrijven op de dag zelf is mogelijk bij het wedstrijdsecretariaat.

Inschrijfgeld

Kosten bij voorinschrijving:

Jeugdloop	Gratis
5,5 km	€ 7
Kwart marathon	€ 9
16 km (10 E.M.)	€ 11
Halve marathon	€ 12

Tarieven zijn incl. een bijdrage aan Staatsbosbeheer.

Het inschrijfgeld wordt geïnd via automatische incasso.

J

Jeugdloop

Graag zien wij de jeugd van de basisscholen aan de start van de jeugdloop!

Deelname is gratis en je wordt beloond met een mooie medaille.

De afstanden zijn:

400m voor de jeugd t/m 7 jaar

800m voor de jeugd van 8 t/m 9 jaar.

1200m voor de jeugd van 10 t/m 12 jaar.

Voorinschrijven kan online via www.inschrijven.nl

De jeugdloop start om 12:00u. Zorg dat je een kwartier voor de start aanwezig bent!!!

K

Kleedgelegenheid

Er kan gebruik gemaakt worden van de kleedruimtes en douches op het sportpark. Deze worden ter plaatse aangegeven.

Klok

Tijd klok staat bij de start/finish.

De klok wordt gestart bij de eerste start, dat is de Halve Marathon. Deze loopt door, ook bij de start van de overige afstanden. De tijd die zichtbaar is bij de finish is dus niet de tijd die je gelopen hebt. Bij start en finish loop je over de registratiematten, en na het verwerken van de uitslagen wordt de correcte netto tijd weergegeven. Resultaten zullen uiterlijk de volgende dag terug te vinden zijn via www.uitslagen.nl

Kwart Marathon

De kwart marathon bestaat uit een ronde en start om 09:50u. De start is nabij de ingang bij sportpark de Braken, aan de Branten. Het parcours gaat gedeeltelijk over de paden bij de heide in het Goor en de Buulbergsche Heide. Er zijn drankposten op enkele plaatsen tijdens parcours en bij de finish.

L

Leeftijden

De organisatie raadt de minimale leeftijd van 16 jaar aan voor deelname aan de 16,1km (10 E.M.) en de Halve Marathon.

Deelname geschiedt op eigen risico.

Voor de jeugdloop is de leeftijd op moment van de wedstrijddag, bepalend voor de te lopen afstand:

400m voor de jeugd t/m 7 jaar

800m. voor de jeugd van 8 t/m 9 jaar.

1200m. voor de jeugd van 10 t/m 12 jaar.

M

Medailles

Iedere deelnemer aan de jeugdloop ontvangt een mooi medaille.

N

Na-inschrijven

Op de dag zelf is na-inschrijving mogelijk bij het wedstrijdsecretariaat.

Natuur

Het parcours van de 5km-loop, de Kwart marathon, de 10 Engelse Mijl en de Halve marathon gaan door het mooie natuurgebied van Cranendonck. We vragen u om dit gebied met respect te behandelen.

O

Openbaar vervoer

De gemeente Cranendonck is per trein bereikbaar, ns-halte Maarheeze.

Van daaruit neemt u bus 255 richting Budel tot aan bushalte Molenheide/Reepad in Soerendonck. Van daaruit is het 20 minuten lopen tot aan sportpark:

Ga in westelijke richting op de Molenheide.

Deze loopt over in de Dorpsstraat.

Bij een splitsing met een bocht naar links en een drempel rechtdoor, ga rechtdoor, de Damenweg op en vervolg deze weg.

De Damenweg gaat vervolgens over in de Branten.

De startlocatie bevindt zich na enige tijd lopen aan de rechterkant.

Informatie openbaar vervoer via www.9292ov.nl

Overnachtingsmogelijkheden

zie <http://www.vvcranendonck.nl/go/overnachten>

Hotels/ B&B:

B&B De Kraanvogel: tel 0495 592722

<http://www.recreatieboerderijschutje.nl/>

Campings:

<http://www.slotcranendonck.nl/>

<http://www.gravenkasteel.nl/>

P

Parcours

Het parcours gaat grotendeels over verharde, autovrije paden door het natuurgebied van Cranendonck.

Iedere afstand is 1 ronde. Elke kilometer wordt aangeduid.

Kijk voor een impressie op:

<http://www.loopgroepcranendonck.nl/wedstrijden/halve-marathon-cranendonck/parcours>

Parkeren

Bij sportpark de Braken aan de Branten 15 in Soerendonk is een ruime parkeergelegenheid aanwezig.

Komt u vanuit de directe omgeving, vragen wij u indien mogelijk met de fiets te komen.
Voor openbaar vervoer: Zie *Openbaar vervoer*

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking voor de Halve Marathon, 10 Engelse mijl, Kwart Marathon en 5Km vindt plaats om 11.30u op het terrein van het sportpark. De prijsuitreiking van de jeugdloop volgt direct op het lopen van elke jeugdcategorie.

R

S

Start

De start voor alle wedstrijden is aan De Branten 15 in Soerendonk.
Starttijden;

Halve marathon	09:30u
10 Engelse mijl (16,1 km)	09:40u
Kwart marathon (11 km)	09:50u
5,5 km	10.00u
Jeugdloop (alle categorieën)	12.00u

Startnummer

Het startnummer moet goed zichtbaar op de borstzijde gedragen worden.

Startnummers worden in de week voorafgaand aan de loop verstuurd naar de deelnemers die in Nederland wonen. Deelnemers van buiten Nederland kunnen het startnummer op de dag van de wedstrijd ophalen in de hal vanaf 9:00 bij Sportpark De Branten, De Branten 15 te Soerendonk.

T

Tien Engelse Mijl

De 10 Engelse Mijl, oftewel 16,1km. Het parkoers bestaat uit 1 ronde en gaat een groot gedeelte door het mooie natuurgebied van Cranendonck, nl. het Goor, natuurreservaat De Groote Heide en de Bulbergsche Heide. De start is om 09:40u. Op diverse plaatsen onderweg en bij de finish staan drankposten.

Tijdslimiet

Tijdslimiet voor de Halve Marathon bedraagt 2 uur en 30 minuten.

Tijdregistratie

Tijdsregistratie vindt plaats d.m.v. DAG-systeem/gateways concepts. De chip wordt geleverd bij het startbewijs. Het is geen championchip, een eigen championchip kan niet gebruikt worden.

Let op: de klok bij de finish geeft niet je gelopen tijd aan, maar de tijd die verstreken is sinds de start van de eerste afstand. De netto tijd wordt na afloop gepubliceerd op www.uitslagen.nl

Toeschouwers

De wedstrijden gaan door de natuur en landelijke omgeving. Toch zijn er diverse plaatsen op het parcours waar men de lopers kan aanmoedigen. Deze plaatsen zijn goed te bereiken met auto en/of fiets.

Toiletten

De toiletten zijn aangegeven ter plaatse.

U

Uitslagen

Uitslagen worden na afloop van de wedstrijd gepubliceerd op www.loopgroepcranendonck.nl en www.uitslagen.nl

V

Verkeersmaatregelen

Op de wedstrijddag worden in de gemeente Cranendonck een aantal verkeersmaatregelen getroffen.

Houdt hiermee rekening!

Het natuurlandschap geeft op de wegen en fietspaden waar het parcours is uitgezet ook ander recreatief verkeer, vooral in het weekend. Op het parcours wordt men geïnformeerd door informatieborden om de veiligheid van de deelnemers zoveel mogelijk te waarborgen.

Verkeersregelaars zijn op oversteekpunten aanwezig.

Verzorgingsposten

Op diverse plaatsen (iedere 5 km) op het parcours zijn er verzorgingsposten ingericht. Deze bestaan uit drankposten, hier wordt water en sportdrank klaargezet om zelf van tafel te pakken.

Vijf kilometer-loop

Deze loop is ongeveer 5,5km lang. De start is om 10:00u, nabij ingang Sportpark de Braken. Het parcours is 1 ronde en gaat door het natuur bij het Goor. Drankpost op ongeveer 2,5km afstand en bij de finish.

Voorinschrijving

De voorinschrijving is via www.inschrijven.nl.

Jeugd kan zich dit jaar ook voor-inschrijven via www.inschrijven.nl, zie ook jeugdloop.

Vrijwilligers

Vele vrijwilligers zijn in de weer om de Halve en Kwart Marathon van Cranendonck tot een mooie en gezellige loop te laten verlopen. Volg hun aanwijzingen op. Alvast bedankt voor de medewerking.

W

Warming-up

Een goede warming up draagt bij aan een goede start en voorkomt blessures. Voor aanvang van de jeugdloop is er een gezamenlijke warming-up onder leiding van de trainers van Loopgroep Cranendonck.

Weeromstandigheden

De weeromstandigheden kunnen van invloed zijn op kleding en drank. Houd hier rekening mee. Er is voor aanvang en na afloop van de wedstrijd gelegenheid tot omkleden. Tevens zijn er horecavoorzieningen.

X

Y

Z