

Deelnemers ABC Halve en Kwart Marathon Cranendonck 2020

ABCDE FGHIJKLMN OP Q RSTUVWXYZ

A

Afhaalbewijs

Alle deelnemers woonachtig in Nederland zullen de startnummers per post ontvangen in de week voorafgaand aan de loop. Deelnemers woonachtig buiten Nederland kunnen de startnummers op zondag 20 september 2020 vanaf 9:00 afhalen in de hal bij Sportpark De Braken, De Branten 15 te Soerendonk.

B

Bagage

Bagage kan men achterlaten in de aangewezen ruimten (op eigen risico).

Bereikbaarheid

De locatie is bereikbaar met de auto, fiets of te voet.

Verkeer wordt omgeleid d.m.v. verkeersregelaars en borden.

Volg de aanwijzingen op.

Bereikbaarheid met openbaar vervoer is tot op 20 minuten lopen naar de locatie, zie *openbaar vervoer*.

C

Calamiteiten

In geval van een calamiteit op de dag van het evenement is de organisatie telefonisch te bereiken via tel: 06-20346380 (secretariaat/ wedstrijdleiding).

Categorieën

Toekenning van de categorie vindt plaats aan de hand van de leeftijd op de dag van het evenement.

5,5km: V, M

Kwart marathon: Vsen, V35, V45, Msen, M40, M50, M60

16,1km (10 E.M.): Vsen, V35, V45, Msen, M40, M50, M60

Halve marathon: Vsen, V35, V45, Msen, M40, M50, M60

Catering

Vanwege de maatregelen in verband met het corona virus is er dit jaar geen horeca voorziening op het terrein.

Tijdens de wedstrijd krijgen lopers sportdrink en water aangeboden, zie [verzorgingsposten](#).

Contactgegevens

Loopgroep Cranendonck

e-mail: wedstrijd@loopgroepcranendonck.nl

tel: 0620346380

Chip

Tijdsregistratie vindt plaats d.m.v. DAG-systems/gateways concepts. De chip wordt bevestigd aan de veter van de loopschoen. Een eigen championchip kan niet gebruikt worden.

De chip wordt samen met de startnummers verzonden. Een beschrijving van de manier waarop de chip aan de schoen bevestigd moet worden, staat op de website:

www.loopgroepcranendonck.nl/wedstrijd. Na afloop wordt de chip weer ingenomen. Zie ook [tijdsregistratie](#)

Corona maatregelen

Vanwege de huidige situatie zijn voor en tijdens het evenement de volgende maatregelen van kracht:

1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie.

2. Maatregelen voor bezoekers en deelnemers van de scholierenloop

- Houd je aan de algemene veiligheids- en hygiënemaatregelen.
- Schrijf je tijdig in voor het loopevenement. Alléén voorinschrijving mogelijk via inschrijven.nl.
- Houd met reizen naar het evenement rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid.
- Kom in sportkleding naar het evenement. Je kunt geen gebruik maken van kleedkamers en douches, wel zijn er toiletten en tenten voor sporttassen.

- Toeschouwers moeten zich verdelen over het gehele parcours zodanig dat er 1,5 m afstand kan worden gehouden met personen van 18 jaar of ouder.
- Kom zo kort mogelijk voor de start naar het startvak (zie tabel) en verlaat het finishgebied direct na de finish.
- Na afloop ontvangt elke deelnemer een medaille. Er is geen prijsuitreiking.

afstand	inloop startvak	start
400m (t/m 7 jaar)= 1 ronde	9:45 uur	9:50 uur
800m (t/m 9 jaar)= 2 rondes	10:00 uur	10:05 uur
1200 m (10 t/m 12 jaar)= 3 rondes	10:15 uur	10:20 uur

3. Maatregelen voor deelnemers

- Houd je aan de algemene veiligheids- en hygiënemaatregelen.
- Schrijf je tijdig in voor het loopevenement. Alléén voorinschrijving mogelijk via inschrijven.nl.
- Houd met reizen naar het evenement rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid.
- Kom in sportkleding naar het evenement. Je kunt geen gebruik maken van kleedkamers en douches, wel zijn er toiletten en tenten voor sporttassen.
- Ga goed voorbereid naar het evenement, ken de routing, startgebied, parcours en finishgebied. Zie loopgroepcranendonck.nl
- Er zijn drankposten bij elke route, maar je moet de beker water of sportdrink zelf van de tafel pakken. Deze staan aan beide zijden van het parcours.
- Neem je eigen benodigde eten en drinken mee voor ná de wedstrijd.
- Kom zo kort mogelijk voor de start het betreffende startvak in. Elke afstand heeft een aparte start- en inlooptijd en de lopers worden verdeeld op 1,5 meter afstand van elkaar (aangegeven middels een stip op de weg). Zie tabel hieronder.
- Elk startvak is verdeeld in vakken voor de opgegeven (geschatte) eindtijd. Snelste lopers vooraan.
- Vermijd het spugen van speeksel en leegmaken van de neus op straat voor, tijdens én na het evenement.
- Volg altijd de aanwijzingen van vrijwilligers/de organisatie op.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de wedstrijd dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Verlaat direct na de finish het evenement. Er is geen prijsuitreiking. De uitslagen zijn terug te vinden op de website via loopgroepcranendonck.nl of uitslagen.nl.

afstand	inloop startvak	start
16,1 km (10 E.M.)	10:40 uur	10:45 uur
Halve marathon	10:55 uur	11:00 uur
Kwart marathon	11:10 uur	11:15 uur
5,5 km	11:25 uur	11:30 uur

4. Maatregelen voor bezoekers

- Wedstrijden zijn toegankelijk voor toeschouwers, maar houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder.
- Er geldt een maximum van 250 toeschouwers voor dit buitenevenement. Dit is exclusief vrijwilligers en deelnemers.
- Volg altijd de instructies op van de organisatie die gelden voor jou als bezoeker.
- Spreekkoren, hard zingen of schreeuwen is niet toegestaan.
- Er is geen catering bij dit evenement aanwezig.

D

Datum

De 13e editie van de Halve en Kwart Marathon van Cranendonck vindt plaats op zondag 20 september 2020.

E

EHBO

EHBO-post is te vinden bij de start/finish en er is een mobile team aanwezig op diverse plaatsen van de verschillende parcours afstanden. De coördinator van de EHBO is telefonisch bereikbaar via het telefoonnummer, volgt t.z.t.

F

Facebook

Volg en like ons op facebook: <https://www.facebook.com/loopgroepcranendonck/>
Ontwikkelingen en updates worden vermeld op het evenement Halve en Kwart Marathon van Cranendonck.

Finish

De finish is 100 meter voor de ingang van sportpark De Braken, De Branten 15, 6027NL, Soerendonk.

Foto's

Gedurende de gehele dag worden er foto's gemaakt. Deze foto's worden zo snel mogelijk geplaatst op deze website.

G

Genieten

De halve en kwart marathon staat bekend als een gezellige loop door een mooi natuurgebied.

H

Hal

De organisatie is op de dag van de wedstrijd gehuisvest in de hal op Sportpark de Braken in Soerendonk. In deze hal vind je het wedstrijdsecretariaat en kunnen de buitenlandse deelnemers de startnummers afhalen.

Halve marathon

De halve marathon bestaat uit 1 ronde en gaat een groot gedeelte door het mooie natuurgebied van Cranendonck, nl. de Vloeten, de Putberg, het Goor, natuurreserveaat De Groote Heide en de Bulbergsche Heide. De start is om 11.00u. Op diverse plaatsen onderweg en bij de finish staan drankposten.

Herinnering

Iedere deelnemer ontvangt na de finish een herinnering bij inlevering van het startnummer in de hal. Scholieren die meedoen aan de scholierenloop ontvangen een medaille.

I

Inschrijven

Voorinschrijven online via www.inschrijven.nl t/m zondag 13 september 2020 24.00u
Ook voor de scholierenloop is de voor-inschrijving t/m 13 september .
Na-inschrijven is dit jaar niet mogelijk.

Inschrijfgeld

Kosten bij voorinschrijving

Scholierenloop	Gratis
5,5 km	€ 7
Kwart marathon	€ 9
16 km (10 E.M.)	€ 10
Halve marathon	€ 11

Tarieven zijn incl. chiphuur.

Het inschrijfgeld wordt geïnd via automatische incasso.

J

Jeugdwedstrijden

zie *scholierenloop*

K

Kleedgelegenheid

Er zijn dit jaar geen kleedruimtes! Je kunt dus ook niet douchen! Wel is er gelegenheid tot gebruik van toilet en zijn er ruimtes beschikbaar voor het wegzetten van tassen (op eigen risico).

Klok

Tijd klok staat bij de start/finish.

De klok wordt gestart bij de eerste start, dat is de 10EM. Deze loopt door, ook bij de start van de overige afstanden. De tijd die zichtbaar is bij de finish is dus niet de tijd die je gelopen hebt. Bij start en finish loop je over de registratiematten, en na het verwerken van de uitslagen wordt de correcte netto tijd weergegeven. Resultaten zullen uiterlijk de volgende dag terug te vinden zijn via www.uitslagen.nl

Kilometeraanduiding

Iedere kilometer wordt aangeduid (waar mogelijk aan de rechterzijde van het parcours.)

Kwart Marathon

De kwart marathon bestaat uit een ronde en start om 11.15. De start is nabij de ingang bij sportpark de Braken, aan de Branten. Het parcours gaat gedeeltelijk over de paden bij de heide in het Goor en de Buulbergsche Heide. Er zijn drankposten op enkele plaatsen tijdens parcours en bij de finish.

L

Leeftijden

De organisatie raadt de minimale leeftijd van 16 jaar aan voor deelname aan de 16,1km (10 E.M.) en de Halve Marathon.

Deelname geschiedt op eigen risico.

Voor de scholierenloop is de leeftijd op moment van de wedstrijddag, bepalend voor de te lopen afstand:

400m voor de jeugd t/m 7 jaar

800m. voor de jeugd van 8 t/m 9 jaar.

1200m. voor de jeugd van 10 t/m 12 jaar.

M

Medailles

Iedere deelnemer aan de scholierenloop ontvangt een mooi medaille.

N

Na-inschrijven

Er is dit jaar geen na-inschrijving.

Natuur

Het parcours van de 5km-loop, de Kwart marathon, de 10 Engelse Mijl en de Halve marathon gaan door het mooie natuurgebied van Cranendonck. We vragen u om dit gebied met respect te behandelen.

O

Openbaar vervoer

De gemeente Cranendonck is per trein bereikbaar, ns-halte Maarheeze.

Van daaruit neemt u streekbus 11 tot aan bushalte Molenheide/Reepad in Soerendonck.

Van daaruit is het 20 minuten lopen tot aan sportpark:

Ga in westelijke richting op de Molenheide.

Deze loopt over in de Dorpsstraat.

Bij een splitsing met een bocht naar links en een drempel rechtdoor, ga rechtdoor, de Damenweg op en vervolg deze weg.

De Damenweg gaat vervolgens over in de Branten.

De startlocatie bevindt zich na enige tijd lopen aan de rechterkant.

Informatie openbaar vervoer via www.9292ov.nl

Houdt u bij gebruik van het openbaar vervoer rekening met de regels en richtlijnen van de overheid, RIVM en de vervoersorganisaties!

Overnachtingsmogelijkheden

zie <http://www.vvcranendonck.nl/go/overnachten>

Hotels/ B&B:

B&B De Kraanvogel: tel 0495 592722

<http://www.recreatieboerderijschutje.nl/>

campings;
<http://www.slotcranendonck.nl/>
<http://www.gravenkasteel.nl/>

P

Parcours

Het parcours gaat grotendeels over verharde, autovrije paden door het natuurgebied van Cranendonck.

Iedere afstand is 1 ronde. Elke kilometer wordt aangeduid.

Kijk voor een impressie op:

<http://www.loopgroepcranendonck.nl/wedstrijden/halve-marathon-cranendonck/parcours>

Parkeren

Bij sportpark de Braken aan de Branten 15 in Soerendonk is een ruime parkeergelegenheid aanwezig.

Komt u vanuit de directe omgeving, vragen wij u indien mogelijk met de fiets te komen.

Voor openbaar vervoer: Zie *Openbaar vervoer*

Prijsuitreiking

Er zullen dit jaar geen prijzen worden uitgereikt.

R

S

Scholierenloop

Graag zien wij de jeugd van de basisscholen aan de start van de scholierenloop, het startvak opent om 9:45u en het startschot zal om 9:50u. zijn.

Deelname is gratis en je wordt beloond met een mooie medaille.

De afstanden zijn:

400m voor de jeugd t/m 7 jaar

800m. voor de jeugd van 8 t/m 9 jaar.

1200m. voor de jeugd van 10 t/m 12 jaar.

Voorinschrijven kan online via www.inschrijven.nl,

Zorg dat je een kwartier voor de start aanwezig bent!!!

Start

De start voor alle wedstrijden is aan De Branten 15 in Soerendonk.

Starttijden;

Scholierenloop	09.50u
16,1km/10 E.M.	10.45u
Halve Marathon	11.00u
Kwart marathon	11.15u
5,5 km-loop	11.30u

Startnummer

Het startnummer moet goed zichtbaar op de borstzijde gedragen worden.

Startnummers worden in de week voorafgaand aan de loop verstuurd naar de deelnemers die in Nederland wonen. Deelnemers van buiten Nederland kunnen het startnummer ophalen in de hal vanaf 9:00 bij Sportpark De Branten, De Branten 15 te Soerendonk.

T

Tien Engelse Mijl

Nieuw dit jaar is de 10 Engelse Mijl, oftewel 16,1km. Het parkoers bestaat uit 1 ronde en gaat een groot gedeelte door het mooie natuurgebied van Cranendonck, nl. het Goor, natuureservaat De Groote Heide en de Bulbergsche Heide. De start is om 10.45u. Op diverse plaatsen onderweg en bij de finish staan drankposten.

Tijdslimiet

Tijdslimiet voor de Halve Marathon bedraagt 2 uur en 30 minuten.

Tijdregistratie

Tijdsregistratie vindt plaats d.m.v. DAG-systeem/gateways concepts. Dit is een chip bevestigd aan de veter van de loopschoen. De chip wordt geleverd bij het startbewijs en bij de finish weer ingenomen. Het is geen championchip, een eigen championchip kan niet gebruikt worden. De wijze waarop de chip aan de schoen moet worden bevestigd, kan worden terug gevonden op de website:

www.loopgroepcranendonck.nl/wedstrijd

Let op: de klok bij de finish geeft niet je gelopen tijd aan, maar de tijd die verstreken is sinds de start van de eerste afstand. De netto tijd wordt na afloop gepubliceerd op www.uitslagen.nl

Toeschouwers

De wedstrijden gaan door de natuur en landelijke omgeving. Toch zijn er diverse plaatsen op het parcours waar men de lopers kan aanmoedigen. Deze plaatsen zijn goed te bereiken met auto en/of fiets. Houd u rekening met de regels en richtlijnen van het RIVM. Zie ook [corona maatregelen](#)

Toiletten

De toiletten zijn aangegeven ter plaatse.

U

Uitslagen

Uitslagen worden na afloop van de wedstrijd gepubliceerd op www.loopgroepcranendonck.nl en www.uitslagen.nl

V

Verkeersmaatregelen

Op de wedstrijddag worden in de gemeente Cranendonck een aantal verkeersmaatregelen getroffen.

Houdt hiermee rekening!

Het natuurlandschap geeft op de wegen en fietspaden waar het parcours is uitgezet ook ander recreatief verkeer, vooral in het weekend. Op het parcours wordt men geïnformeerd door informatieborden om de veiligheid van de deelnemers zoveel mogelijk te waarborgen.

Verkeersregelaars zijn op oversteekpunten aanwezig.

Verzorgingsposten

Op diverse plaatsen (iedere 5 km) op het parcours zijn er verzorgingsposten ingericht. Deze bestaan uit drankposten, hier wordt water en sportdrank klaargezet om zelf van tafel te pakken.

Vijf kilometer-loop

Deze loop is ongeveer 5,5km lang. De start is om 11:30, nabij ingang Sportpark de Braken. Het parcours is 1 ronde en gaat door het natuur bij het Goor. Drankpost op ongeveer. 2,5km afstand en bij de finish.

Voorinschrijving

De voorinschrijving is via www.inschrijven.nl.

Voorinschrijving is verplicht dit jaar.

Scholieren moeten dit jaar ook voor-inschrijven via www.inschrijven.nl, zie ook scholierenloop.

Vrijwilligers

Vele vrijwilligers zijn in de weer om de Halve en Kwart Marathon van Cranendonck tot een mooie en gezellige loop te laten verlopen. Volg hun aanwijzingen op. Alvast bedankt voor de medewerking.

W

Warming-up

Een goede warming up draagt bij aan een goede start en voorkomt blessures.

Weeromstandigheden

De weeromstandigheden kunnen van invloed zijn op kleding en drank. Houd hier rekening mee.

Er is, ook na afloop, geen kleedgelegenheid.

X

Y

Z