

## **Protocol voor Halve en Kwart Marathon Cranendonck**

### **Inleiding**

Voor de organisatie van het loopevenement op 20 september 2020 van Stichting Loopgroep Cranendonck hebben we een aantal richtlijnen uiteengezet om dit evenement verantwoord te kunnen organiseren. We houden ons te allen tijde aan het protocol van de atletiekunie "Protocol Verantwoord hardloopevenement organiseren" (versie 26 juni 2020). We hebben specifiek voor onze hardloopwedstrijd een aantal punten/maatregelen uitgelicht die we onderverdeeld hebben in:

1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen
2. Maatregelen voor bezoekers en deelnemers scholierenloop
3. Maatregelen voor deelnemers
4. Maatregelen voor bezoekers
5. Maatregelen voor vrijwilligers

Verder willen we vanwege de Corona maatregelen van het RIVM een aantal wijzigingen doorvoeren t.o.v. vorige jaren:

- Er is geen catering aanwezig.
- Er kan geen gebruik worden gemaakt van kleedlokalen. Wel van de toiletten. Er is voldoende water, zeep en desinfecteer materiaal aanwezig.
- Toiletten en handcontactpunten worden tussentijds schoongemaakt.
- Er is geen mogelijkheid voor massage voor, tijdens of na de wedstrijd.
- De uitgifte van startnummers vindt in de buitenlucht plaats.
- Voor de opslag van sporttassen worden partytenten gebruikt. In deze tenten geldt een maximaal aantal bezoekers en wordt de 1,5 meter afstand-maatregel gehanteerd.
- Er wordt geen fruit verstrekt bij de finish.
- Er is geen prijsuitreiking bij zowel de scholierenloop als de reguliere loop.
- Op het evenemententerrein wordt zoveel mogelijk voor eenrichtingsverkeer gezorgd.

### **Communicatie**

Gezien het grote aantal aanpassingen en de noodzaak dat alle deelnemers, toeschouwers en vrijwilligers bekend zijn met deze aanpassingen hebben we de volgende elementen toegevoegd aan de standaard communicatie.

- Dit protocol wordt aan alle deelnemers en vrijwilligers gestuurd per e-mail in de week voor de loop.
- Dit protocol wordt gepubliceerd op de website van Loopgroep Cranendonck.
- De wijzigingen zijn verwerkt in het "ABC" wat ook gepubliceerd is op de website.
- In de mailing aan basisscholen (tijdens eerste schoolweek na vakantie) worden de specifieke maatregelen voor de scholierenloop opgesomd, waarbij de noodzaak tot voorinschrijving en maximaal een ouder/begeleider per kind expliciet genoemd worden.
- Op het evenementen terrein zullen borden geplaatst worden, waarop de 1,5 meter richtlijn onder de aandacht gebracht wordt.
- Via de lokale krant zullen we begin september de belangrijkste aspecten uit dit protocol benadrukken.
- Tijdens interview op Radio Horizon is al melding gemaakt van de specifieke omstandigheden waaronder de loop wordt georganiseerd. Dit zal in een vervolg interview in de week voorafgaand aan de loop nogmaals onder de aandacht worden gebracht.

### **1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.

- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie.

## 2. Maatregelen voor bezoekers en deelnemers van de scholierenloop

- Houd je aan de algemene veiligheids- en hygiënemaatregelen.
- Schrijf je tijdig in voor het loopevenement. Alléén voorinschrijving mogelijk via [inschrijven.nl](https://inschrijven.nl).
- Per deelnemer adviseren we maximaal een ouder/begeleider mee te komen naar de scholierenloop.
- Ouders en begeleiders worden verzocht zich niet in het start en finishvak te begeven en zich te verspreiden over de lengte van het parcours om zodoende te 1,5 meter tussenafstand te garanderen.
- Houd met reizen naar het evenement rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid.
- Kom in sportkleding naar het evenement. Je kunt geen gebruik maken van kleedkamers en douches, wel zijn er toiletten en tenten voor sporttassen.
- Toeschouwers moeten zich verdelen over het gehele parcours zodanig dat er 1,5 m afstand kan worden gehouden met personen van 18 jaar of ouder.
- Kom zo kort mogelijk voor de start naar het startvak (zie tabel) en verlaat het finishgebied direct na de finish.
- Na afloop ontvangt elke deelnemer een medaille. Er is geen prijsuitreiking.

| afstand                           | inloop startvak | start     |
|-----------------------------------|-----------------|-----------|
| 400m (t/m 7 jaar)= 1 ronde        | 9:45 uur        | 9:50 uur  |
| 800m (t/m 9 jaar)= 2 rondes       | 10:00 uur       | 10:05 uur |
| 1200 m (10 t/m 12 jaar)= 3 rondes | 10:15 uur       | 10:20 uur |

## 3. Maatregelen voor deelnemers

- Houd je aan de algemene veiligheids- en hygiënemaatregelen.
- Schrijf je tijdig in voor het loopevenement. Alléén voorinschrijving mogelijk via [inschrijven.nl](https://inschrijven.nl).
- Houd met reizen naar het evenement rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid.
- Kom in sportkleding naar het evenement. Je kunt geen gebruik maken van kleedkamers en douches, wel zijn er toiletten en tenten voor sporttassen.
- Ga goed voorbereid naar het evenement, ken de routing, startgebied, parcours en finishgebied. Zie [loopgroepcranendonck.nl](https://loopgroepcranendonck.nl)
- Er zijn drankposten bij elke route, maar je moet de beker water of sportdrank zelf van de tafel pakken. Deze staan aan beide zijden van het parcours.
- Neem je eigen benodigde eten en drinken mee voor ná de wedstrijd.
- Kom zo kort mogelijk voor de start het betreffende startvak in. Elke afstand heeft een aparte start- en inlooptijd en de lopers worden verdeeld op 1,5 meter afstand van elkaar (aangegeven middels een stip op de weg). Zie tabel hieronder.
- Elk startvak is verdeeld in vakken voor de opgegeven (geschatte) eindtijd. Snelste lopers vooraan.
- Vermijd het spugen van speeksel en leegmaken van de neus op straat voor, tijdens én na het evenement.
- Volg altijd de aanwijzingen van vrijwilligers/de organisatie op.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinning-moment.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de wedstrijd dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.

- Verlaat direct na de finish het evenement. Er is geen prijsuitreiking. De uitslagen zijn terug te vinden op de website via [loopgroepcranendonck.nl](http://loopgroepcranendonck.nl) of [uitslagen.nl](http://uitslagen.nl).

| afstand        | inloop startvak | start     |
|----------------|-----------------|-----------|
| Halve marathon | 10:55 uur       | 11:00 uur |
| 16 km          | 10:40 uur       | 10:45 uur |
| 11 km          | 11:10 uur       | 11:15 uur |
| 5 km           | 11:25 uur       | 11:30 uur |

#### 4. Maatregelen voor bezoekers

- ✓ De organisatie adviseert toeschouwers niet naar de start/finish locatie te komen maar een plekje te zoeken aan de route. De routes zijn gepubliceerd op de website van Loopgroep Cranendonck. [www.loopgroepcranendonck.nl](http://www.loopgroepcranendonck.nl)
- ✓ In tegenstelling tot voorgaande jaren zal er geen horeca zijn op het evenementen terrein.
- ✓ Ouders die hun kinderen naar de jeugdloop willen begeleiden verzoeken we om maximaal met een ouder per kind te komen.
- Wedstrijden zijn toegankelijk voor toeschouwers, maar houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder.
- Er geldt een maximum van 250 toeschouwers voor dit buitenevenement. Dit is exclusief vrijwilligers en deelnemers.
- Volg altijd de instructies op van de organisatie die gelden voor jou als bezoeker.
- Spreekkoren, hard zingen of schreeuwen is niet toegestaan.
- Er is geen catering bij dit evenement aanwezig.

#### 5. Maatregelen voor vrijwilligers/verkeersregelaars

- Kom op de afgesproken tijd naar het evenement terrein om een veiligheidshesje en de instructies op te halen. Zie mail.
- Vrijwilligers voor de uitgifte van de startnummers en voor de drankposten krijgen ook handschoenen en een mondkapje.
- Teken de presentielijst af.
- Zorg zelf voor een lunchpakket. Dit jaar zal dat helaas niet verzorgd worden door de organisatie.
- Vrijwilligers bij de uitgifte van de startnummers en bij de drankposten gebruiken handschoenen en een mondkapje.
- Vermijd contact tussen deelnemers en vrijwilligers.

Deze regels worden op het evenemententerrein nogmaals duidelijk zichtbaar opgehangen